# Stage ASPAG Groupe zados (née AVANT 2002)

## Du 10 au 15 Février 2013

Activité : kayak eaux vives, initiation et perfectionnement

<u>lieu</u>: Saut Maripa

Ce stage à pour but de former un groupe de jeunes soucieux de découvrir et de se perfectionner en Kayak. Le coût du séjour est de **130 euros**.

Merci de compléter la fiche ci-jointe et de la retourner avant le 30/01/2013, par mail ou au club *Pour tous renseignements merci de contacter Valérian 0694 222 000* 

### **FICHE D'INSCRIPTION:**

Nom : Date de naissance :	Prénom de l'enfant :  Lieu de naissance :
Nom et prénom du responsable légal :	
Adresse :	
Code Postal :	Localité :
Téléphone fixe :	Téléphone mobile :
N°SS: N°Mutuelle:	Caisse :
Êtes vous disponible pour amener des enfants Êtes vous disponible pour ramener des enfants  Je, soussigné de père	
du stage.	le 10/02/2013 à 8 h 00 pour le chargement du
-	aux alentours de 18h pour le déchargement.
	A Signature :

#### Le lieu

Saut Maripa est l'un des plus beaux sauts de Guyane, à la frontière du Brésil, est accessible par la piste depuis St-Georges en 30 mn. Situé sur le fleuve Oyapock, large de 800m avec un dénivelé de 11m; il offre aux kayakistes une multitude de passes de tous niveaux, débutant coté français, confirmé au milieu et expert coté brésilien.

#### L'encadrement

L'encadrement sera assuré par:

- -Valérian, Brevet d'état de canoë kayak et salariés de l'ASPAG.
- -Alfi, Monitrice fédéral de canoë kayak
- Alexandre, initiateur fédéral de canoë kayak
- Tristan, Olivier, Maelle, Robin, initiateurs fédéraux en cours de formation

# Hébergement et repas

Nous logerons dans les carbets de l'ancienne base de loisir de Saut Maripa et les repas seront préparés sur place. Toutes les taches quotidiennes repas, vaisselle, ravitaillement en eau seront assurées par petits groupes et à tour de rôle.

# "je met dans mon sac" :

~	Le casse-croute de midi ( le premier jour)	]
~	2 tenues de kayak avec des chaussures fermées	
~	Hamac + cordes	]
~	Moustiquaire (obligatoire)	]
~	Drap ou sac de couchage	]
~	Vêtements secs pour le soir	]
~	Vêtements de pluie	]
~	Serviette de bain	]
~	Savon et shampoing	]
~	Brosse à dents et dentifrice	]
~	Une lampe de poche	]
~	Ma pièce d'identité ou mon passenort	٦