



Les sorties du 4^{ème} trimestre 2009



OCTOBRE			
Samedi 3 & dimanche 4	Course des Maîtres de la Pagaie - Kourou	Course de pirogue inscription - Abel / 05.94.30.74.24 club des supporters - Lydia / 06.90.31.59.64	
Samedi 10 (matin)	Mayouri suivi d'un barbecue	La présence de tous au Mayouri est indispensable	Lydia / 06.90.31.59.64
Dimanche 11	Ilet La Mère	Sortie rando mer + visite de l'îlet Pensez au hamac	Boris / 05.94.35.71.56
Samedi 17	Marais de Kaw Régina	Visite et nuit au village + observation de la faune Tous niveaux	Lydia / 06.90.31.59.64
Dimanche 18	Kaw - ASPAG	Randonnée exceptionnelle Pratiquants endurants	Rémi / 05.94.28.43.16
Samedi 17 & Dimanche 18	Apatou	Course de descente - sprint	Valérian / 05.94.30.74.24
Samedi 24 au Mercredi 28	Manaré	Randonnée exceptionnelle Tous niveaux	Didier / 05.94.25.16.86
Samedi 24 au Jeudi 29	STAGE INITIATEUR - MONITEUR A SAUT MARIPA Formation qualifiante pour l'encadrement		Pierre / 0594.35.48.80
Samedi 24 au Jeudi 29	STAGE DE PERFECTIONNEMENT JEUNES A SAUT MARIPA Sélections préalables		Abel / 05.94.30.74.24
Dimanche 1	Saut Bief - Comté Cacao	Eau vive Sortie débutants adultes	William / 06.90.75.04.79
NOVEMBRE			
Samedi 7 & Dimanche 8	Bagote - Cacao Roura	Sortie rando Tous niveaux	Boris / 05.94.35.71.56
Samedi 14 & Dimanche 15	Apatou	Kayak polo	Valérian / 05.94.30.74.24
Samedi 21 & Dimanche 22	Saut Maripa - Oyapock Saint-Georges	Eau vive Tous niveaux	Boris / 05.94.35.71.56
Samedi 28 & dimanche 29	Crique Yiyi Sinnamary	Barbec en carbet + visite des marais Tous niveaux	Caroline / 06.94.21.31.64
Samedi 28 & dimanche 29	Maripasoula	Course de descente - classique	Valérian / 05.94.30.74.24
DECEMBRE			
Dimanche 6	Ilets la famille	Sortie rando mer	Rémi / 05.94.28.43.16
Samedi 5 & Dimanche 6	Saint-Georges	Course de pirogues 4 pl	Séverine / 05.94.37.09.08
Samedi 12 & Dimanche 13	Saut Bief - Comté Cacao	Eau vive / slalom - initiations Sortie jeunes	Orianna / 05.94.35.71.56
Mercredi 16	SESSION PAGAIES COULEURS Reconnaissance des niveaux de pratique		Valérian / 05.94.30.74.24
Jeudi 17	REUNION DE PROGRAMMATION - RV A 19H AU CLUB Venez nombreux partager vos idées de sorties		
Samedi 19 & Dimanche 20	Saut Maripa - Oyapock Saint-Georges	Eau vive Tous niveaux	Boris / 05.94.35.71.56

Le mode d'emploi est simple : vous choisissez les sorties qui vous tentent, vous téléphonez à l'organisateur et il vous tiendra au courant du plan qu'il a mûrement réfléchi pour que la sortie soit parfaite.

Prochaine réunion de programmation le 17 décembre 2009

Ce calendrier est susceptible d'évoluer en fonction des niveaux d'eau. Tenez-vous informés des dernières programmations en vous inscrivant sur ASPAGDISCUSS, notre forum de discussion. Des sorties de dernière minute peuvent être organisées.

PIROGUE TRADITIONNELLE

- Des séances d'entraînement ou d'initiation sont organisées régulièrement. Rapprochez-vous de votre dévoué BE pour en savoir plus.

KAYAK POLO

Les entraînements de kayak polo ont lieu tous les mercredis soirs à la piscine de Matoury, de 20 h à 22 h. Tous niveaux (appelez Rémi : 05.94.28.43.16).

MATERIEL

Pour aller plus loin, pourquoi pas une sortie en coque ? Le club vous offre la coque alu, offrez-vous le moteur, embarquez les kayaks, 3 ou 4 kayakistes, partez comme des grands pour la Kounana, la Nancibo, la Couy, et même la Bagote ou la Mataroni (renseignements auprès de Laurent / 05.94.30.80.04).

COMMUNICATION / SITE WEB

- Le site Internet du club : <http://www.aspag.fr> va bon train, un site communautaire avec la possibilité d'ajouter des articles agrémentés de photos, après s'être inscrit.
- Et toujours ASPAGDISCUSS : une liste de discussion pour échanger par mail toutes les informations concernant la vie du club (propositions de sorties, résultats des compétitions, description de sorties...). Pour s'inscrire il suffit d'envoyer un e-mail vide à l'adresse : aspagdiscuss-subscribe@yahogroupes.fr

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'ASPAG

Président	Boris Ruelle	05.94.35.71.56 / boris.ruelle@gmail.com
Vice-président / animations jeunes	Jonathan Cécilon	05.94.38.05.28
Trésorier	Rémi Villalba	05.94.28.43.16 / villalbar@wanadoo.fr
Trésorière adjointe	Nathalie Cécilon	05.94.38.05.58 / n.raba@wanadoo.fr
Secrétaire	Clotilde Gérard	05.94.39.18.08 / ici_clotilde@yahoo.fr
Secrétaire adjointe	Edwige Besson	05.94.25.43.42 / familybesson141@yahoo.fr
Communication / Mayouri	Lydia Lemmet	05.94.25.35.08 / lydia.lemmet@wanadoo.fr
Animations adultes	William Renault	06.90.75.04.79 / willmobil@hotmail.fr
Site web / sorties adultes	Didier Hérisson	05 94.25.16.86 / didier.herisson@gmail.com
Adhésions	Marina Texereau	05.94.28.89.42 / marinatex@yahoo.fr
Partenariat APCAT / projet PANG	Christophe Cherblanc	06 94 96 36 56 / tof_che@yahoo.fr
Sponsoring	Alain Taclet	06.94.20.03.38
Camion		