



# Les sorties du 1er trimestre 2009



JANVIER 2009			
Samedi 10 et dimanche 11	Saut Maripa St Georges de l'Oyapock	EAU VIVE Va y avoir du sport !	Cecile G / 0594 25 16 86
Samedi 11	Crique des pères	Eau calme Pour tous	Christophe et Caro/ 0694 96 36 56
Samedi 17	Montsinery	Entrainement de pirogues traditionnelles	Didier / 0594 25 16 86
Dimanche 18	Cacao Adventure	Rando sportive	Pierre / 0594 35 48 80
Samedi 24 et Dimanche 25	St Georges de l'Oiapoque	Compétition de pirogues traditionnelles suivie de Saut Maripa Faites chauffer vos muscles!!!	Didier / 0594 25 16 86
FEVRIER 09			
Samedi 31 et dimanche 1	Apatou	Compétition Jeune Kayak Polo Accompagnateurs bienvenus	Abel / 0594 30 74 24
Samedi 31 et dimanche 1	Crique Montsinery	Eau calme pour tous	Manu C/0594 28 58 50
Samedi 7 et Dimanche 8	Saut Mapaou	Eau vive Accès pirogue	Cecile G/0594 30 56 80
Samedi 14 et dimanche 15	Crique Boulanger	Compétition de descente pour tous Accompagnateurs bienvenus	Abel / 0594 30 74 24
Samedi 14	lac Pali Roura	Sortie ornithologique pour tous avec le Gepog	Didier / 0594 25 16 86
Dimanche 22	Les marais de Kaw	Eau calme Pour tous	Laurent Simon /0594 30 04 19
Samedi 28	Mayouri et nuit de la glisse chez Pierre	La présence de tous pour le mayouri est indispensable	Laurent Simon /0594 30 04 19
MARS 2009			
Samedi 7 & Dimanche 8	Montsinery	Course de Pirogues traditionnelles ouverte à tous	ASPAG/ 0594 30 74 24
Samedi 14 et dimanche 15	Crique yiyi Sinamary	Eau clame Pour tous	Marina / 0594 28 89 42
Jeudi 19 à 19heures	Club de l'aspag	Réunion de programmation	
Samedi 21 et dimanche 22	Saint Laurent du Maroni	Compétition jeune Kayak polo Accompagnateurs bienvenus	Abel /0594 30 74 24

Samedi 21 et dimanche 22	Rivière des cascades	Eau calme pour tous	Clotilde/ 06 94 42 29 66
Samedi 21 et dimanche 22	Saut Maripa St Georges de l'oiapoque	Eau vive Accès pirogue	Cecile G/0594 30 56 80
Samedi 28 & Dimanche 29	Maripasoula	Compétition jeune Course de descente Finale interrégionale Accompagnateurs bienvenus	Abel /0594 30 74 24
Samedi 28 et dimanche 29	Savane roche virginie par la Mataroni	Rando sportive à pieds et en kayak Bons marcheurs	Christophe et Caro/ 069496 36 56

Ce calendrier est susceptible d'évoluer en fonction des niveaux d'eau. Tenez-vous informés des dernières programmations en vous inscrivant sur ASPAGDISCUSS, notre forum de discussion. Des sorties de dernière minute peuvent être organisées.

## INFOS EN VRAC

### PIROGUE TRADITIONNELLE

Des entraînements de pirogue traditionnelles ont lieu tous les quinze jours, le samedi après midi .  
Contact: Didier (0594 25 16 86)

### KAYAK POLO

Les entraînements de kayak polo ont lieu tous les mercredis soirs à la piscine de Matoury, de 20 h à 22 h. Tous niveaux (appelez Rémi : 05 94 28 43 16).

### MATERIEL

Pour aller plus loin, pourquoi pas une sortie en coque ? Le club vous offre la coque alu, offrez-vous le moteur, embarquez les kayaks, 3 ou 4 kayakistes, partez comme des grands pour la Kounana, la Nancibo, la Couy, et même la Bagote ou la Mataroni (renseignements auprès de Laurent / 05 94 30 80 04).

Pour emprunter la remorque et le camion, pensez à les réserver le plus tôt possible.

Tarif : 50 centimes du km , essence comprise (le club rembourse les factures d'essence)

### COMMUNICATION / SITE WEB

Le site Internet du club : <http://www.aspag.fr> va bon train, un site communautaire avec la possibilité d'ajouter des articles agrémentés de photos, après s'être inscrit.

- Et toujours ASPAGDISCUSS : une liste de discussion pour échanger par mail toutes les informations concernant la vie du club (propositions de sorties, résultats des compétitions, description de sorties...). Pour s'inscrire il suffit d'envoyer un e-mail vide à l'adresse : [aspagdiscuss-subscribe@yahoogroupes.fr](mailto:aspagdiscuss-subscribe@yahoogroupes.fr)

### COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

<b>Président</b>	Boris Ruelle	05.94.35.71.56 / <a href="mailto:boris.ruelle@gmail.com">boris.ruelle@gmail.com</a>
<b>Vice Président / compétitions</b>	Franck Besson	05.94.25.43.42 / <a href="mailto:impose_ton_style973@hotmail.com">impose_ton_style973@hotmail.com</a>
<b>Vice Président / animation jeunes</b>	Jonathan Cécilon	05.94.38.05.28 / <a href="mailto:diabolo_973@msn.com">diabolo_973@msn.com</a>
<b>Trésorier</b>	Rémi Villalba	05.94.28.43.16 / <a href="mailto:villalbar@wanadoo.fr">villalbar@wanadoo.fr</a>
<b>Trésorière adjointe</b>	Nathalie Cécilon	05.94.38.05.58 / <a href="mailto:n.raba@wanadoo.fr">n.raba@wanadoo.fr</a>
<b>Secrétaire</b>	Clotilde Gérard	05.94.39.18.08 / <a href="mailto:ici_clotilde@yahoo.fr">ici_clotilde@yahoo.fr</a>
<b>Secrétaire adjointe</b>	Edwige Besson	05.94.25.43.42 / <a href="mailto:familybesson141@yahoo.fr">familybesson141@yahoo.fr</a>
<b>Communication</b>	Lydia Lemmet	05.94.25.35.08 / <a href="mailto:lydia.lemmet@wanadoo.fr">lydia.lemmet@wanadoo.fr</a>
<b>Animations jeunes</b>	Pierre Joubert	05.94.35.48.80 / <a href="mailto:pi.r.joubert@wanadoo.fr">pi.r.joubert@wanadoo.fr</a>
<b>Animations adultes</b>	Richard Crouzet	05.94.38.74.13 / <a href="mailto:aliaeguyane@hotmail.fr">aliaeguyane@hotmail.fr</a>
<b>Site web / sorties adultes</b>	Didier Hérisson	05 94.25.16.86 / <a href="mailto:didier.herisson@gmail.com">didier.herisson@gmail.com</a>
<b>Adhésions</b>	Marina Texereau	05.94.28.89.42 / <a href="mailto:marinatex@yahoo.fr">marinatex@yahoo.fr</a>
<b>Matériel / travaux</b>	Stéphane Guitet	05 94 30 56 80 / <a href="mailto:scguitet@wanadoo.fr">scguitet@wanadoo.fr</a>
<b>Mayouri</b>	Laurent Simon	05.94.30.04.19 / <a href="mailto:l.simon973@hotmail.fr">l.simon973@hotmail.fr</a>
<b>Camion</b>		