



Les sorties du 2ème trimestre 2009



MARS 09			
Samedi 28 et dimanche 29	Rivière des cascades	Rando sportive Remontée de fleuve	Christophe C/0694.96.36.56
AVRIL 09			
Samedi 4 et dimanche 5	Saut Maripa	Eau vive Accès pirogue	Cécile G/0594.30.56.80
Samedi 11 et dimanche 12	Tonnégrande	Eau calme Pour tous	Laurent Simon /0594.30.04.19
Samedi 25 et dimanche 26	Montsinéry	Compétition de pirogues traditionnelles ouverte à tous	ASPAG/ 0594.30.74.24
MAI 09			
1er, samedi 2 et dimanche 3	Saut Maripa	Eau vive Pour confirmés	Cécile G/0594.30.56.80
Samedi 2 et dimanche 3	Grand Laussat	Eau calme Pour tous	Clotilde /0694.42.29.66
8, samedi 9 et dimanche 10	Manaré	Rando sportive pagayeurs expérimentés	Boris/0594.35.71.56
Samedi 16 et dimanche 17	Cayenne	Challenge jeune Bénévoles indispensables	ASPAG/0594.30.74.24
Samedi 23 et dimanche 24	Saut Maripa	Eau vive accès pirogue	Cécile G/0594.30.56.80
Samedi 30 et dimanche 31	Savane roche virginie par la Mataroni	Franchissement de sauts Rando sportive	Christophe C/0694.96.36.56
JUIN 09			
Samedi 6 & dimanche 7	Lac du Rorota	Compétition de Kayak Polo-coupe de la ligue ouverte à tous	ASPAG/0594.30.74.24
Dimanche 7	Soumourou/Passoura	Rando avec franchissements Pour initiés	Didier / 0594 25.16.86
Samedi 13 (soir)	Club de l'aspag	Conseil d'administration ET barbecue!! PRESENCE INDISPENSABLE	
Dimanche 14	Lac Pali	Eau calme pour tous	Lydia/ 05.94.25.35.08
Samedi 20	Club de l'aspag	Mayouri/ Nuit de la glisse. La présence de tous est indispensable	Laurent Simon /0694.93 25.58
Samedi 28 et dimanche 29	Kaw-cayenne	Rando ultra sportif!!! sortie mer	Rémi/0594.28.43.16
JUILLET 09			

Samedi 4 & Dimanche 5	Rivière des cascades	Eau calme Pour initiés	Lydia/ 05.94.25.35.08
Samedi 11 et dimanche 12	Saut Maripa	Eau vive accès pirogue	Cécile G/059. 30.56.80

Ce calendrier est susceptible d'évoluer en fonction des niveaux d'eau. Tenez-vous informés des dernières programmations en vous inscrivant sur ASPAGDISCUSS, notre forum de discussion. Des sorties de dernière minute peuvent être organisées.

INFOS EN VRAC

PIROGUE TRADITIONNELLE

- Des entraînements de pirogue traditionnelles ont lieu tous les quinze jours, le samedi après midi .
Contact: Didier (0594 25 16 86)

KAYAK POLO

- Les entraînements de kayak polo ont lieu tous les mercredis soirs à la piscine de Matoury, de 20 h à 22 h. Tous niveaux (appelez Rémi : 05 94 28 43 16).

MATERIEL

- Pour aller plus loin, pourquoi pas une sortie en coque ? Le club vous offre la coque alu, offrez-vous le moteur, embarquez les kayaks, 3 ou 4 kayakistes, partez comme des grands pour la Kounana, la Nancibo, la Couy, et même la Bagote ou la Mataroni (renseignements auprès de Laurent / 05 94 30 80 04).
- Pour emprunter la remorque et le camion, pensez à les réserver le plus tôt possible. Tarif : 50 centimes du km, essence comprise (le club rembourse les factures d'essence)

COMMUNICATION / SITE WEB

- Le site Internet du club : <http://www.aspag.fr> va bon train, un site communautaire avec la possibilité d'ajouter des articles agrémentés de photos, après s'être inscrit.
- Et toujours ASPAGDISCUSS : une liste de discussion pour échanger par mail toutes les informations concernant la vie du club (propositions de sorties, résultats des compétitions, description de sorties...). Pour s'inscrire il suffit d'envoyer un e-mail vide à l'adresse :

aspagdiscuss-subscribe@yahoogroupes.fr

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président	Boris Ruelle	05.94.35.71.56 / boris.ruelle@gmail.com
Vice Président / compétitions	Franck Besson	05.94.25.43.42 / impose_ton_style973@hotmail.com
Vice Président / animation jeunes	Jonathan Cécilon	05.94.38.05.28 / diabolo_973@msn.com
Trésorier	Rémi Villalba	05.94.28.43.16 / villalbar@wanadoo.fr
Trésorière adjointe	Nathalie Cécilon	05.94.38.05.58 / n.raba@wanadoo.fr
Secrétaire	Clotilde Gérard	05.94.39.18.08 / ici_clotilde@yahoo.fr
Secrétaire adjointe	Edwige Besson	05.94.25.43.42 / familybesson141@yahoo.fr
Communication	Lydia Lemmet	05.94.25.35.08 / lydia.lemmet@wanadoo.fr
Animations jeunes	Pierre Joubert	05.94.35.48.80 / pi.r.joubert@wanadoo.fr
Animations adultes	Richard Crouzet	05.94.38.74.13 / aliaeguyane@hotmail.fr
Site web / sorties adultes	Didier Hérisson	05.94.25.16.86 / didier.herisson@gmail.com
Adhésions	Marina Texereau	05.94.28.89.42 / marinatex@yahoo.fr
Matériel / travaux	Stéphane Guitet	05.94.30.56.80 / scguitet@wanadoo.fr
Mayouri	Laurent Simon	05.94.35.19.66 / l.simon973@hotmail.fr
Camion		