



# Les sorties du 3<sup>ème</sup> trimestre 2012



JUILLET			
Dimanche 1 <sup>er</sup>	Lac Pali	Sortie nature au clair de lune	Denis 05 94 38 29 67
Mercredi 4-Dimanche 8	Crique Portal	Randonnée en autonomie	Richard 06 94 13 66 01
Samedi 7	Oyac et habitation La Caroline	Sortie sport et patrimoine	Céline 06 94 21 29 73
Samedi 14-Dimanche 15	Week-end carbet	Crique à définir	Richard 06 94 13 66 01
Samedi 21-Dimanche 22	Savane roche Virginie	La plus belle sortie de l'été	Boris 05 94 35 71 56
Samedi 28-Dimanche 29	Marais de Kaw	Sortie tout public	Nicolas 06 94 12 78 17
AOÛT			
Samedi 4-Dimanche 5	Sinnamary-Pripri de Yiyi	Ibis rouge et marais	Anne-Laure 06 94 99 36 39
Samedi 11	Ilet La Mère	Sortie mer	Sophie 06 94 12 86 40
Mercredi 15-Dimanche 19	Crique Portal	Randonnée en autonomie	Sophie 06 94 12 86 40
Samedi 25-Dimanche 26	Saut Maripa	Eaux vives. Débutants acceptés	Arnaud 06 94 43 64 80
Jeudi 30 août-Dimanche 2 septembre	Crique Bagot	Eau claire et bancs de sable	Didier 05 94 25 16 86
SEPTEMBRE			
Samedi 8-Dimanche 9	Saut Maripa	Eaux vives	Alexis 06 94 99 64 47
Samedi 15-Dimanche 16	Salon Sport et Loisirs PROGT Matoury		
Samedi 15-Dimanche 16	Crique Galion	Sortie familiale-Nuit en carbet	Sophie 06 94 12 86 40
<b>Jeudi 19</b>	<b>Réunion de programmation : RV à 19 h au club</b>		
Samedi 22	Crique Macouria	Observation des oiseaux d'estuaire	Didier 05 94 25 16 86
Dimanche 23	<b>MAYOURI</b> Tous au club pour un grand nettoyage !		

*Le mode d'emploi est simple : vous choisissez les sorties qui vous tentent, vous téléphonez à l'organisateur et il vous tiendra au courant du plan qu'il a mûrement réfléchi pour que la sortie soit parfaite.*

Ce calendrier est susceptible d'évoluer en fonction des niveaux d'eau. Des sorties de dernière minute peuvent être organisées. Tenez-vous informés des dernières programmations sur notre site internet <http://www.aspag.fr>.

## TARIFS DES SORTIES

Non adhérents : 15 € + 10€ / jour supplémentaire

Enfants accompagnés : 3 € par jour

Adhésion annuelle : voir site internet

### PASSAGE DES PAGAIES COULEURS

Merci de contacter Valérian une à deux semaines à l'avance.

#### KAYAK POLO

**Venez essayer !** La première séance est gratuite.

Les entraînements de kayak polo ont lieu tous les mercredis soirs à la piscine de Matoury, de 20 h à 22 h. Tous niveaux. Le kayak polo ne s'arrête pas pendant les vacances, mais quelques séances peuvent être annulées faute de participants en nombre suffisant: à suivre sur le forum de l'Aspag.

5 € la séance. Gratuit pour les adhérents.

#### ECOLE DE PAGAIE

**Venez essayer !** La première séance est gratuite.

Initiation pour les débutants et entraînement technique pour les confirmés au lac du Rorota ou sortie de 2h en mer. Les mercredis et jeudis de 16 h à 18 h.

5 € la séance. Gratuit pour les adhérents.

#### MATERIEL

Pour aller plus loin, pourquoi pas une sortie en coque ? Le club vous offre la coque alu, offrez-vous le moteur, embarquez les kayaks, 3 ou 4 kayakistes, partez comme des grands pour la Kounana, la Nancibo, la Couy, et même la Bagote ou la Mataroni (renseignements auprès de Laurent / 05.94.30.80.04).

#### COMMUNICATION / SITE WEB

- Le site Internet du club : <http://www.aspag.fr> va bon train, un site communautaire avec la possibilité d'ajouter des articles agrémentés de photos, après s'être inscrit.
- Des forums sur la vie du club, une liste de discussion pour échanger toutes les informations de dernière minute.
- Et maintenant, Aspag est sur Facebook : compte [aspag canoë-kayak](#).

#### LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'ASPAG

<b>Président</b>	Didier Hérisson	05 94.25.16.86 / <a href="mailto:president@aspag.fr">president@aspag.fr</a>
<b>Vice-présidente/ compétition</b>	Maelle Taclet	06 94 20 26 51/ <a href="mailto:mama-973@hotmail.fr">mama-973@hotmail.fr</a>
<b>Trésorière</b>	Lauriane Dumas	06 94 27 46 21 / <a href="mailto:lauriane.dumas@yahoo.fr">lauriane.dumas@yahoo.fr</a>
<b>Secrétaire/Sorties WE</b>	Céline	06 94 21 29 73 / <a href="mailto:celine.fremaux@gmail.com">celine.fremaux@gmail.com</a>
<b>Secrétaire adjointe/subventions</b>	Anne-Laure	06 94 99 36 39
<b>Secrétaire adjointe/ adhésions/ Titre fédéraux/accueil nouveaux adhérents</b>	Estelle	0694 421 593 / <a href="mailto:henpau@yahoo.com">henpau@yahoo.com</a>
<b>Travaux/matériel/Mayouri</b>	Denis Lelay	06 94 285 666 / <a href="mailto:denis.lelay@orange.fr">denis.lelay@orange.fr</a>
<b>Animation jeunes</b>	Alfi	<a href="mailto:alfi973@hotmail.com">alfi973@hotmail.com</a>
<b>Animations adultes</b>	Richard	06 94 13 66 01
<b>Responsable Facebook</b>	Alexandre	<a href="mailto:facebook@aspag.fr">facebook@aspag.fr</a>
<b>Camion</b>	Boris Ruelle	05.94.35.71.56 / <a href="mailto:boris.ruelle@gmail.com">boris.ruelle@gmail.com</a>