



# Les sorties du 2<sup>e</sup> trimestre 2013



AVRIL 2013			
Samedi 6-Dimanche 7	Montsinéry-Tonnégrande	Barbec/Réparation pirogues	Fred 06 94 20 37 51
Samedi 13-Dimanche 14	Savane-Roche Virginie	Canoë, rando et botanique (guide de la Sepanguy)	Céline 06 94 21 29 73
Samedi 20-Dimanche 21	Kaw	Sortie découverte pour tous !	Lydia 06 90 31 59 64
Samedi 20-Dimanche 21	Apatou	Kayak-polo	
Samedi 27-Dimanche 28	Montsinéry-Tonnégrande	Course de pirogue	ASPAG
MAI 2013			
Mercredi 1 <sup>er</sup> mai	Ilet La Mère	Sortie mer	Céline 06 94 21 29 73
Samedi 4-Dimanche 5	Saut Maripa	Initiation nage en eau vive	Hugues 06 94 16 36 48
Mercredi 8 au dimanche 12	Criques Grillon-Orapu	Sortie longue dans l'est	Lucie 06 94 20 82 87 Nicolas 06 94 12 78 17
Mercredi 8 au dimanche 12	Crique Portal	Sortie longue dans l'ouest	Fred 06 94 20 37 51 Sylvain
Samedi 18-Dimanche 19	Organabo	Compétition de descente-slalom	
Vendredi 18 au dimanche 20	Aspag	Formation mer pagaie bleue	
Samedi 25	ASPAG	MAYOURI	Denis 0694 285 666
Dimanche 26	Lac pali	Sortie tous niveaux	Lydia 06 90 31 59 64
JUIN 2013			
Samedi 1-Dimanche 2	Saut Maripa	Eau vive	Arnaud 06 94 43 64 80
Samedi 8-Dimanche 9	Rorota	Kayak polo Coupe de la ligue	Aspag
Samedi 15-Dimanche 16	Soumourou-Pripri de Yiyi	Sortie kayak avec un guide de la Sepanguy	Anne-Laure 069499 36 39
Jeudi 20 juin	Réunion-apéro de programmation au club à 19h. Venez nombreux		
Dimanche 23	Galion-Tour de l'île	Sortie tranquille	Céline 06 94 21 29 73
Jeudi 27 juin	Assemblée générale		
Samedi 29-Dimanche 30	Guisanbourg	Explo nature avec un guide de la Sepanguy	Sophie 06 94 12 86 40
JUILLET 2013			
Samedi 6-Dimanche 7	Saut Maripa	Eau vive	Arnaud 06 94 43 64 80

Le mode d'emploi est simple : vous choisissez les sorties qui vous tentent, vous téléphonez à l'organisateur et il vous tiendra au courant du plan qu'il a mûrement réfléchi pour que la sortie soit parfaite.

Ce calendrier est susceptible d'évoluer en fonction des niveaux d'eau. Tenez-vous informés des dernières programmations en vous inscrivant sur ASPAGDISCUSS, notre forum de discussion. Des sorties de dernière minute peuvent être organisées.

# Les sorties du 2<sup>e</sup> trimestre 2013

## INFOS EN VRAC

### ECOLE DE PAGAIE ADULTE

Avec Arnaud le mercredi de 16h à 17h30 et Denis et Arnaud le samedi de 16h à 18h, venez découvrir les techniques de pagaie, les différents types de bateaux et de navigation (kayak, kayak de mer, pirogue, etc.).

### PASSAGE DES PAGAIES COULEURS

Merci de contacter Valérian une à deux semaines à l'avance (contact@aspag.fr).

### KAYAK POLO

Les entraînements de kayak polo ont lieu tous les mercredis soirs en période scolaire à la piscine de Matoury, de 20 h à 22 h. Tous niveaux.

### MATERIEL

Pour aller plus loin, pourquoi pas une sortie en coque ? Le club vous offre la coque alu, offrez-vous le moteur, embarquez les kayaks, 3 ou 4 kayakistes, partez comme des grands pour la Kounana, la Nancibo, la Couy, et même la Bagote ou la Mataroni (renseignements auprès de Laurent / 05.94.30.80.04).

### COMMUNICATION / SITE WEB

- Le site Internet du club <http://www.aspag.fr> : un site communautaire avec la possibilité d'ajouter des articles agrémentés de photos, après s'être inscrit.
- La liste de discussion ASPAGDISCUSS : pour échanger par mail toutes les informations concernant la vie du club (propositions de sorties, résultats des compétitions, description de sorties...). Pour s'inscrire, RV sur le site internet et suivez le guide. S'inscrire sur aspag.fr : <http://www.aspag.fr/2012/05/sinscrire-sur-apsag-fr/>; S'inscrire sur AspagDiscuss : <http://www.aspag.fr/2012/09/sinscrire-sur-aspagdiscuss/>
- Et maintenant, Aspag est sur Facebook : compte aspag canoë-kayak.

### LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'ASPAG

<b>Président</b>	Didier	05 94.25.16.86 / <a href="mailto:president@aspag.fr">president@aspag.fr</a>
<b>Trésorière</b>	Lauriane	06 94 27 46 21 / <a href="mailto:tresorier@aspag.fr">tresorier@aspag.fr</a>
<b>Secrétaire/Sorties WE</b>	Céline	06 94 21 29 73 / <a href="mailto:secretaire@aspag.fr">secretaire@aspag.fr</a>
<b>Secrétaire adjointe/ adhésions/ Titre fédéraux/accueil nouveaux adhérents</b>	Estelle	0694 421 593 / <a href="mailto:secretaire@aspag.fr">secretaire@aspag.fr</a>
<b>Responsables école de pagaie</b>	Robin	<a href="mailto:ecole@aspag.fr">ecole@aspag.fr</a>
<b>Responsables compétition</b>	Tristan et Olivier	<a href="mailto:competition@aspag.fr">competition@aspag.fr</a>
<b>Webmaster</b>	Nicolas	<a href="mailto:webmaster@aspag.fr">webmaster@aspag.fr</a>
<b>Responsables Facebook</b>	Maëlle et Alexandre	<a href="mailto:facebook@aspag.fr">facebook@aspag.fr</a>
<b>Travaux/matériel/Mayouri</b>	Denis	06 94 285 666 / <a href="mailto:mayouri@aspag.fr">mayouri@aspag.fr</a>
<b>Responsable du matériel bateaux</b>	Anne-Laure	<a href="mailto:bateaux@aspag.fr">bateaux@aspag.fr</a>
<b>Responsable camion</b>	Boris	<a href="mailto:boris.ruelle@gmail.com">boris.ruelle@gmail.com</a>

### LES SALARIES DE L'ASPAG

Alfi et Valérian

Mails : [alfi@aspag.fr](mailto:alfi@aspag.fr) / [valerian@aspag.fr](mailto:valerian@aspag.fr)

Tel : 0694 222 000