



Les sorties du 4^e trimestre 2013



OCTOBRE 2013			
Samedi 5-Dimanche 6	Kourou	Maitres de la pagaie Course de pirogues	Manue 0694 13 62 93
Vendredi 11	Polder Marianne	Observation des oiseaux. Retour de nuit. Aventure	Sophie 0694 12 86 40
Samedi 12-Dimanche 13	Saut Maripa	Sortie eau vive tous niveaux	Céline 06 94 212 973
Samedi 19-Dimanche 20	Malmanoury-Bâtures	Crique et mer	Laurent 0694 20 73 61
19 octobre au 3 novembre	Anotã (Brésil)	Sortie longue pour initiés	Didier 0694 457 973
Vendredi 25PM-Dimanche 27	Savane-Roche Virginie	Kayak et rando	Typhaine 0694 13 89 94
Mardi 29 - Mercredi 30	Kaw	Coq de roche, marais, cascade	Anne 0694 13 67 89
NOVEMBRE 2013			
Vendredi 1 -Dimanche 3	Formation mer		Valérian 0694 222 000
Samedi 9-Lundi 11	Saut Maripa	Sortie eau vive tous niveaux	Céline 0694 212 973
Samedi 16 - Dimanche 17	Tonnégrande	Crique sympa	Lydia 0690 31 59 64
Samedi 16-Dimanche 17	Rorota	Kayak polo	Alexis 0694 99 64 47
Samedi 23 - Dimanche 24	Kaw	Canal Roy-Endurance	Sophie 0694 12 86 40
Vendredi 23 -Dimanche 24	Savane-roche Virginie	Kayak et rando	Lydia 0690 31 59 64 /Lauriane
Samedi 30-Dimanche 1	Rivière des cascades	Sortie en crique	Mél 0694 22 01 30
DECEMBRE 2013			
Samedi 30 -Dimanche 1	Iles du Salut	Sortie mer	Denis 0694 28 56 66
Samedi 7 décembre	1000 pagaies	Course Cayenne- Montsinéry	Manue 0694 13 62 93
Dimanche 8	MAYOURI au club à 9h + barbecue. Venez nombreux !		Denis 0694 28 56 66
Jeudi 12	Réunion de programmation 2014. Venez nombreux au club à 19h!		
Samedi 14-Dimanche 15	Saut Maripa	Eaux vive !	Nicolas
21-25 décembre	Qq part sur l'Approuague	Exploration (à confirmer)	Céline 0694 212 973
Samedi 28-Dimanche 29	Manaré	Sortie longue	Fred et Frede

Les sorties du 4^e trimestre 2013

Le mode d'emploi est simple : vous choisissez les sorties qui vous tentent, vous téléphonez ou écrivez un mail à l'organisateur et il vous tiendra au courant du plan qu'il a mûrement réfléchi pour que la sortie soit parfaite.

Ce calendrier est susceptible d'évoluer en fonction des niveaux d'eau. Tenez-vous informés des dernières programmations en vous inscrivant sur [ASPAGDISCUSS](#), notre forum de discussion. Des sorties de dernière minute peuvent être organisées et annoncées dans ce forum.

Prénom	Mail
Anne	anne-le-bot@voila.fr
Anne-Laure	na.naure@wanadoo.fr
Céline	celine.fremaux@gmail.com
Denis	lelay973@gmail.com
Didier	didier.herisson@gmail.com
Fred	fred.hautreux@gmail.com
Frede	frederique.longin@gmail.com
Manue	manuegig@yahoo.fr
Laurent	laurent.descroix@free.fr
Lauriane	lauriane.dumas@yahoo.fr
Lydia	lydia.lemmet@wanadoo.fr
Mélanie	ptitrockeuse@msn.com
Nicolas	nicolas.quendez@free.fr
Sophie	deseado.sp@gmail.com
Typhaine	titi.perrigot@laposte.net
Valérian	agnacs.valerian@yahoo.fr

Les sorties du 4^e trimestre 2013

INFOS EN VRAC

ECOLE DE PAGAIE ADULTE

Avec Arnaud le mercredi de 16h à 17h30 et Denis le samedi de 16h à 18h, venez découvrir les techniques de pagaie, les différents types de bateaux et de navigation (kayak, kayak de mer, pirogue, etc.).

PASSAGE DES PAGAIES COULEURS

Merci de contacter Valérian une à deux semaines à l'avance (contact@aspag.fr).

KAYAK POLO

Les entraînements de kayak polo ont lieu tous les mercredis soirs en période scolaire à la piscine de Matoury, de 20 h à 22 h. Tous niveaux.

MATERIEL

Pour aller plus loin, pourquoi pas une sortie en coque ? Le club vous offre la coque alu, offrez-vous le moteur, embarquez les kayaks, 3 ou 4 kayakistes, partez comme des grands pour la Kounana, la Nancibo, la Couy, et même la Bagote ou la Mataroni (renseignements auprès de Laurent / 05.94.30.80.04).

COMMUNICATION / SITE WEB

- Le site Internet du club <http://www.aspag.fr> : un site communautaire avec la possibilité d'ajouter des articles agrémentés de photos, après s'être inscrit.
- La liste de discussion ASPAGDISCUSS : pour échanger par mail toutes les informations concernant la vie du club (propositions de sorties, résultats des compétitions, description de sorties...). Pour s'inscrire, RV sur le site internet et suivez le guide. S'inscrire sur aspag.fr : <http://www.aspag.fr/2012/05/sinscrire-sur-aspag-fr/>; S'inscrire sur AspagDiscuss : <http://www.aspag.fr/2012/09/sinscrire-sur-aspagdiscuss/>
- Et maintenant, Aspag est sur Facebook : compte aspag canoë-kayak.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'ASPAG

Président	Didier	05 94.25.16.86 / president@aspag.fr
Trésorière/Sorties	Céline	06 94 21 29 73 / tresorier@aspag.fr
Secrétaire	Lucie	secretaire@aspag.fr
Responsable adhésions	Estelle	0694 421 593 / secretaire@aspag.fr
Responsables école de pagaie/animation	Olivier/Tristan	ecole@aspag.fr
Webmaster/Dossiers de sponsoring	Nicolas	webmaster@aspag.fr
Responsable Mayouri/école de pagaie	Denis	06 94 285 666 / mayouri@aspag.fr
Responsables bateaux/camion	Anne-Laure/Hugues	bateaux@aspag.fr
Responsables pirogues	Ulysse/ Alexandre	