



Les sorties du 1^{er} trimestre 2014



JANVIER			
Samedi 28 déc-jeudi 2	Oyapock-saut Cachiri	Sortie familiale	Domino 05 94 38 95 02
Vendredi 3	Canal Torcy	Sortie PM mer-Exploration	Sophie 06 94 12 86 40
Samedi 4-Dimanche 5	La Bagote	Sortie tout public	Laurence 06 94 12 58 53
Samedi 11-Dimanche 12	Saut Maripa	Eau vive	Alexis 06 94 99 64 47
Samedi 18-Dimanche 19	Pri-Pri Yiyi	Sortie tout public	Lydia 06 90 31 59 64
Dimanche 26	Crique des Pères	Sortie familiale	Anne-Laure 06 94 99 36 39
FEVRIER			
Samedi 1er	Lac Pali	Sortie nature	Lauriane 06 94 27 46 21
Samedi 8-Dimanche 9	Saut Maripa	Sortie eau vive	Didier 05 94 25 16 86
Samedi 15	Lac Pali	Sortie en PM et soirée	Lydia 06 90 31 59 64
Samedi 22-Dimanche 23	Saut Mapaou	Sortie eau vive tout niveau Résa avant le 14/02 (acheminement en pirogue)	Boris 06 94 20 90 76
MARS			
Samedi 1-Dimanche 2	Crique Coromombo	Sortie festive	Mél 06 94 22 01 30
Mardi 4	Polder Marianne	Aventure PM et soirée	Sophie 06 94 12 86 40
Samedi 8-Dimanche 9	Crique Malmanoury	Sortie familiale	Florent 06 94 43 52 50
Samedi 15- Dimanche 16	Savane-roche Virginie	Sortie canoë + rando	Lauriane 06 94 27 46 21
Samedi 15- Dimanche 16	Saut Maripa	Sortie eau vive	Nicolas 06 94 12 78 17
Jeudi 20	Réunion de programmation : RV à 19 h au club		
Samedi 22- Dimanche 23	Crique Tonnégrande	Sortie familiale	Eric 06 94 41 14 74
Dimanche 23	MAYOURI Tous au club pour un grand nettoyage !		
Samedi 29- Dimanche 30	Lac de Petit Saut	Sortie découverte	Lauriane 06 94 27 46 21
Samedi 29- Dimanche 30	Crique Bagote	Sortie tout public	Boris 06 94 20 90 76

Le mode d'emploi est simple : vous choisissez les sorties qui vous tentent, vous téléphonez ou écrivez un mail à l'organisateur et il vous tiendra au courant du plan qu'il a mûrement réfléchi pour que la sortie soit parfaite.

Ce calendrier est susceptible d'évoluer en fonction des niveaux d'eau. Tenez-vous informés des dernières programmations en vous inscrivant sur **ASPAGDISCUSS**, notre forum de discussion. Des sorties de dernière minute peuvent être organisées et annoncées dans ce forum.

TARIFS DES SORTIES

Non adhérents : 20 € + 15 € / jour supplémentaire

Enfants accompagnés : 3 € par jour

Adhésion annuelle : voir site internet

Prénom	Mail
Alexis	alexis.jeannot@hotmail.fr
Anne-Laure	na.naure@wanadoo.fr
Boris	boris.ruelle@gmail.com
Didier	didier.herisson@gmail.com
Domino	dominique.limoges@laposte.net
Eric	eric.bauduin.973@gmail.com
Florent	florent.danion@gmail.com
Laurence	chlaurence@hotmail.fr
Lauriane	lauriane.dumas@yahoo.fr
Lydia	lydia.lemmet@wanadoo.fr
Mél	ptitrockeuse@msn.com
Nicolas	nicolas.quendez@free.fr
Sophie	deseado.sp@gmail.com

INFOS EN VRAC

ECOLE DE PAGAIE ADULTE

Avec Arnaud le mercredi de 16h à 17h30 et Denis le samedi de 16h à 18h, venez découvrir les techniques de pagaie, les différents types de bateaux et de navigation (kayak, kayak de mer, pirogue, etc.).

PASSAGE DES PAGAIES COULEURS

Merci de contacter Valérian une à deux semaines à l'avance (contact@aspag.fr).

KAYAK POLO

Les entraînements de kayak polo ont lieu tous les mercredis soirs en période scolaire à la piscine de Matoury, de 20 h à 22 h. Tous niveaux.

MATERIEL

Pour aller plus loin, pourquoi pas une sortie en coque ? Le club vous offre la coque alu, offrez-vous le moteur, embarquez les kayaks, 3 ou 4 kayakistes, partez comme des grands pour la Kounana, la Nancibo, la Couy, et même la Bagote ou la Mataroni (renseignements auprès de Laurent / 05.94.30.80.04).

COMMUNICATION / SITE WEB

- Le site Internet du club <http://www.aspag.fr> : un site communautaire avec la possibilité d'ajouter des articles agrémentés de photos, après s'être inscrit.
- La liste de discussion ASPAGDISCUSS : pour échanger par mail toutes les informations concernant la vie du club (propositions de sorties, résultats des compétitions, description de sorties...). Pour s'inscrire, RV sur le site internet et suivez le guide. S'inscrire sur aspag.fr : <http://www.aspag.fr/2012/05/sinscrire-sur-apsag-fr/>; S'inscrire sur AspagDiscuss : <http://www.aspag.fr/2012/09/sinscrire-sur-aspagdiscuss/>
- Et maintenant, Aspag est sur Facebook : compte aspag canoë-kayak.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'ASPAG

Président	Didier	05 94.25.16.86 / president@aspag.fr
Trésorière/Sorties	Céline	tresorier@aspag.fr
Secrétaire	Lucie	secretaire@aspag.fr
Responsable adhésions	Estelle	0694 421 593 / secretaire@aspag.fr
Responsables école de pagaie/animation	Olivier/Tristan	ecole@aspag.fr
Webmaster/Dossiers de sponsoring	Nicolas	webmaster@aspag.fr
Responsable Mayouri/école de pagaie	Denis	06 94 285 666 / mayouri@aspag.fr
Responsables bateaux/camion	Anne-Laure/Hugues	bateaux@aspag.fr
Responsables pirogues	Ulysse/ Alexandre	