



Les sorties du 2^{ème} trimestre 2015



AVRIL 2015			
Samedi 4- Lundi 6	La Manaré	Randonnée canoë	Nicolas G : 0694167789 nicolas.aspaga@gmx.fr
Samedi 4- Lundi 6	Crique Grillon	Randonnée sportive en kayak	Laurent C : laurent.claudot@wanadoo.fr
Samedi 11- Dimanche 12	ASPAGAIE	Compétition pirogue	aspagaie@aspag.fr
Samedi 18- Dimanche 19	Criques Laussats	Randonnée canoë	Boris R : 0694 209 076 boris.ruelle@gmail.com
Dimanche 19	Ilet la Mère	Kayak de Mer	William : 06 90 75 04 79 willmobil@hotmail.fr
Samedi 25- Dimanche 26	Saut Maripa	Eau vive, débutants acceptés	Arnaud : 0694 436 480 arn.jahn@icloud.com
MAI 2015			
Vendredi 1- Dimanche 3	Compétition Freestyle, Manche 3	Eau vive	Valérian : contact@aspag.fr
Jeudi 7- Dimanche 10	Aventure sur l'Oyapock (sous réserve)	Randonnée canoë pour pagayeurs confirmés	Domino : dominique.limoges@openmailbox.org
Vendredi 8- dimanche 10	AMF partie 1	Formation	CRCK
Jeudi 14	Mayouri	Dès 9h, présence en nombre nécessaire pour tout réparer, améliorer au club...	
Samedi 16- Dimanche 17	Chutes Grégoire	Randonnée canoë	Vaea : 0694277247 alexandre.vaea@gmail.com
Samedi 16- Dimanche 17	Compétition descente	Maripasoula	Valérian : contact@aspag.fr
Samedi 23- Lundi 25	Saut Maripa	Eau vive, débutants acceptés	Arnaud : 0694 436 480 arn.jahn@icloud.com
Samedi 23- Lundi 25	AMF partie 2	Formation	CRCK
Samedi 30- Dimanche 31	Coupe de la Ligue	Kayak Polo	Didier : didier.herisson@gmail.com
Dimanche 31	Ilet le Père	Kayak de Mer	William : 06 90 75 04 79 willmobil@hotmail.fr
JUN 2015			
Samedi 6- Dimanche 7	Compétition Pirogue	Kourou	Valérian : contact@aspag.fr
Samedi 6- Dimanche 7	Chutes Grégoire	Par un accès inhabituel, nuit sur la Sinnamary au carbet de l'Hydreco (gratuit)	Sophie : deseado.sp@gmail.com
Dimanche 7	Crique Tonnégrande	Randonnée canoë	Anne : annelb973@yahoo.fr
Dimanche 14	Le Malingre	Kayak de Mer	William : 06 90 75 04 79 willmobil@hotmail.fr
Jeudi 18	Réunion de Programmation	19h à l'ASPAG ! Venez nombreux avec vos idées !!	
Samedi 20- Dimanche 21	Savane roche Virginie	Randonnée canoë + marche à pied	Christophe : 06 94 26 64 49
Jeudi 25	AG de l'ASPAG	19h à l'ASPAG !	
Samedi 27- Dimanche 28	Saut Maripa	Pagaie Verte eau vive	Arnaud : 0694 436 480 arn.jahn@icloud.com

Le mode d'emploi est simple : vous choisissez les sorties qui vous tentent, vous téléphonez ou écrivez un mail à l'organisateur et il vous tiendra au courant du plan qu'il a mûrement réfléchi pour que la sortie soit parfaite. Ce calendrier est susceptible d'évoluer en fonction des niveaux d'eau. Tenez-vous informés des dernières programmations en vous inscrivant sur DISCUSSIONASPAG, notre forum de discussion. Des sorties de dernière minute peuvent être organisées et annoncées dans ce forum.

Alexis	alexis_jeannot@hotmail.fr
Anne	annelb973@yahoo.fr
Arnaud	arn_jahn@icloud.com
Aspagaie	aspagaie@aspag.fr
Boris	boris.ruelle@gmail.com
Christophe	06 94 26 64 49
Denis	lelay973@gmail.com
Didier	didier.herisson@gmail.com
Domino	dominique.limoges@openmailbox.org
Laurent C	laurent.claudot@wanadoo.fr
Nicolas G	nicolas.aspag@gmx.fr
Sophie	deseado.sp@gmail.com
Vaea	alexandre.vaea@gmail.com
Valérian	contact@aspag.fr
Will	willmobil@hotmail.fr

INFOS EN VRAC

ECOLE DE PAGAIE ADULTE

Avec Arnaud le mercredi de 17h à 19h au lac du Rorota (Saccarhin), venez découvrir les techniques de pagaie, les différents types de bateaux et de navigation (kayak, kayak de mer, pirogue, etc.).

PASSAGE DES PAGAIES COULEURS

Merci de contacter Valérian une à deux semaines à l'avance (contact@aspag.fr).

KAYAK POLO

Créneaux "tout public, tout niveau" le mercredi de 20h à 21h30 à la piscine de Matoury et le mardi de 17h-19h au lac du Rorota. Pour plus d'information contactez Alexis.

PIROGUE TRADITIONNELLE

Des entrainements ont lieu le lundi et le jeudi de 18h à 20h au lac du Rorota. Pour plus d'information contactez William.

MATERIEL

Pour aller plus loin, pourquoi pas une sortie en coque ? Le club vous offre la coque alu, offrez-vous le moteur, embarquez les kayaks, 3 ou 4 kayakistes, partez comme des grands pour la Kounana, la Nancibo, la Couy, et même la Bagote ou la Mataroni (renseignements auprès de Laurent / 05.94.30.80.04).

COMMUNICATION / SITE WEB

- Le site Internet du club <http://www.aspag.fr> : un site communautaire avec la possibilité d'ajouter des articles agrémentés de photos, après s'être inscrit.
- La liste de discussion ASPAGDISCUSS : pour échanger par mail toutes les informations concernant la vie du club (propositions de sorties, résultats des compétitions, description de sorties...). Pour s'inscrire, RV sur le site internet et suivez le guide. S'inscrire sur [aspag.fr](http://www.aspag.fr) : <http://www.aspag.fr/register/>
- S'inscrire sur AspagaDiscuss : <http://www.aspag.fr/2012/06/sinscrire-a-la-liste-de-discussion/>
- Et maintenant, Aspaga est sur Facebook : compte [aspag canoë-kayak](#).