

OCTOBRE 2016			
Samedi 1 ^{er}	Ecole de pagaie mer RV 15h30 au club	Mer	Alexandre Alexandrepeignon@gmail.com
Samedi 1 - Dimanche 2	MAITRES DE LA PAGAIE		
Dimanche 9	Ilet le Père	Sortie K. mer	Alexandre Alexandrepeignon@gmail.com
Samedi 15 - dimanche 16	Compétition de descente à Saut Maripa		
Samedi 15- dimanche 16	Saut Maripa	Eau Vive	Didier : didier.herisson@gmail.com
Samedi 22 - dimanche 23	Savane Roche Virginie	Rando Sportive (Pagaie + marche sac au dos)	Antoine : Ant.berton@laposte.net
Lundi 24 - Vendredi 28	Compétition de Free Style à Saut Maripa		
Dimanche 23 - Vendredi 28	L'Anotai	Rando, sortie longue	Domino : Dominique.limoges@openmailbox.org
Jeudi 27 - Mardi 1 ^{er} nov	La Montagne d'Argent	Rando sportive : rivière + mer + marche	Sophie Deseado.sp@gmail.com
Samedi 29 - Mercredi 2 nov (ou jeudi 3 nov.)	La Gabaret	Rando, sortie longue	Laurent C. : Laurent.claudot@wanadoo.fr
NOVEMBRE 2016			
Lundi 31 oct - Vendredi 4	Stage formation AMFPC à Saut Maripa		
Samedi 5-dimanche 6	Libre à cette heure... A surveiller sur le calendrier en ligne sur le site aspag.fr		
Samedi 11 - Dimanche 12	Tournoi de Kayak Polo à la piscine de Cayenne		
Vendredi 11-samedi 12	La Malmanoury	Rando - carbet bâche ou carbet rocher	Domino : Dominique.limoges@openmailbox.org
Samedi 19 - Dimanche 20	Cayenne Pepper Cup		
Dimanche 20	Crique des 2 flots	Eau calme	Sophie Deseado.sp@gmail.com
Samedi 26 - Dimanche 27	Couse Ram'Dilo à Sinnamary		
Samedi 26 - Dimanche 27	Rivière des cascades	Eau calme - Carbet famille	Laurent C. : Laurent.claudot@wanadoo.fr
Samedi 26 - Dimanche 27	Saut Maripa	Eau Vive	Didier : didier.herisson@gmail.com
DECEMBRE 2016			
Jeudi 1er - Dimanche 4	Savane Roche Anabelle	Sortie longue sportive	Nicolas : Nicolas.aspaga@gmx.fr
Samedi 3 - Dimanche 4	Compétition de descente à Maripasoula		
Samedi 3 - Dimanche 4	La Bagote	Eau calme - carbet bâche- famille	Anne laure et Nicolas na.naure@wanadoo.fr
Samedi 10 - Dimanche 11	CEL sprint à Kourou		
Samedi 10 -Dimanche 11	Lac de Petit Saut	Eau calme - Carbet bâche	Sophie : deseado.sp@gmail.com
Jeudi 15	Réunion de programmation - Tous au club à 19 h !		
Samedi 17 - Dimanche 18	Saut Maripa	Eau Vive	Sylvain Auffray.sylvain@gmail.com

Les sorties du 4^e trimestre 2016

Le mode d'emploi est simple : vous choisissez les sorties qui vous tentent, vous téléphonez ou écrivez un mail à l'organisateur et il vous tiendra au courant du plan qu'il a mûrement réfléchi pour que la sortie soit parfaite. Ce calendrier est **susceptible d'évoluer** . Tenez-vous informés des dernières programmations en vous inscrivant **sur DISCUSSIONASPAG**, notre forum de discussion et en consultant le **CALENDRIER sur notre site ASPAG .FR**

Didier	president@aspag.fr
Dominique Limoge	tresorier@aspag.fr
Céline Frémaux	secetaire@aspag.fr
Hugues Lechadenec	camion@aspag.fr
Henri Delecourt et Emmanuel Schneider	pirogue@aspag.fr
Alexandre Peignon-Guénier	projets@aspag.fr
Nicolas Quendez	webmaster@aspag.fr
Denis Lelay	Mayouri@aspag.fr
Valérian Augnacs	valerian@aspag.fr
Alfi Penez	Alfi@aspag.fr

INFOS EN VRAC

ECOLE DE PAGAIE ADULTE

Actuellement : le lundi de 17h à 19h. Horaires susceptibles d'être modifiés : à contrôler sur le site aspag.fr

PASSAGE DES PAGAIES COULEURS

Merci de contacter Valérian une à deux semaines à l'avance (contact@aspag.fr).

KAYAK POLO

Créneaux "tout public, tout niveau" le mercredi de 20h à 21h30 à la piscine de Matoury une semaine sur deux, entraînement compétiteur le mardi de 17h-19h Horaires susceptibles d'être modifiés : à contrôler sur le site aspag.fr

PIROGUE

Le lundi de 18h 30 à 20h . Horaires susceptibles d'être modifiés : à contrôler sur le site aspag.fr

VA'A

le jeudi et le dimanche de 16 à 19h . Horaires susceptibles d'être modifiés : à contrôler sur le site aspag.fr

MATERIEL

Pour aller plus loin, pourquoi pas une sortie en coque ? Le club vous offre la coque alu, offrez-vous le moteur, embarquez les kayaks, 3 ou 4 kayakistes, partez comme des grands pour la Kounana, la Nancibo, la Couy, et même la Bagote ou la Mataroni (renseignements auprès de Laurent / 05.94.30.80.04).

COMMUNICATION / SITE WEB

- Le site Internet du club <http://www.aspag.fr> : un site communautaire avec la possibilité d'ajouter des articles agrémentés de photos, après s'être inscrit.
- La liste de discussion DISCUSSIONASPAG : pour échanger par mail toutes les informations concernant la vie du club (propositions de sorties, résultats des compétitions, description de sorties...). Pour s'inscrire, RV sur le site internet et suivez le guide. S'inscrire sur [aspag.fr](http://www.aspag.fr) : <http://www.aspag.fr/register/>
- S'inscrire sur Discussion <http://www.aspag.fr/2012/06/sinscrire-a-la-liste-de-discussion/>
- Et maintenant, Aspag est sur Facebook : compte [aspag canoë-kayak](https://www.facebook.com/aspagcanoekayak).