

## Les sorties du 2<sup>e</sup> trimestre 2017

### AVRIL 2017

Samedi 1er - Dimanche 2	Bagote	Rando	Sophie : <a href="mailto:deseado.sp@gmail.com">deseado.sp@gmail.com</a>
Dimanche 2	Ilet la Mère	Rando - mer	Didier <a href="mailto:Didier.herisson@gmail.com">Didier.herisson@gmail.com</a>
Samedi 8	Ilet le père	Rando - mer	Alex : 06 94 29 16 20
Mardi 11	Lac Pali	Tout niveau	Denis : 0694 285 666 Laëtitia
Vendredi 14 - mercredi 19	Saut Niagara	Rando	Florent : 0694 380 685 <a href="mailto:FlorentMartinod@hotmail.com">FlorentMartinod@hotmail.com</a>
Samedi 15 - dimanche 16	Pali Boto Mana	Pirogue	
Lundi 17	Lac Pali	Rando	Céline : <a href="mailto:celine.fremaux@gmail.com">celine.fremaux@gmail.com</a>
Samedi 22-Dimanche 23	ASPAG ROURA ASPAG	Rando	Will : <a href="mailto:william.dtg@gmail.com">william.dtg@gmail.com</a>
Samedi 22-Dimanche 23	Mayouri	Travaux habituels+ porte coulissante+ réparation bateaux	Denis : 0694 285 666 <a href="mailto:Mayouri@aspag.fr">Mayouri@aspag.fr</a>
Samedi 29 avril au 1 <sup>er</sup> Mai	Nancibo	Rando	Sophie : <a href="mailto:deseado.sp@gmail.com">deseado.sp@gmail.com</a>
Samedi 29	Kaw - Rémière BON NIVEAU EXIGE	12 h 00 de pagaie (départ à 5 h 00)	Alexandre 06 94 29 16 20

### MAI 2017

Samedi 6 - Dimanche 7	Saut Maripa	Eaux vives	Céline : <a href="mailto:celine.fremaux@gmail.com">celine.fremaux@gmail.com</a>
Samedi 6 - Lundi 8	Petit Laussat Grand Laussat	Randonnée	Domitille : <a href="mailto:domitille_g@gmail.com">domitille_g@gmail.com</a>
Samedi 13	Marathon des Cariacou, Kourou	Pirogue	<a href="mailto:piroque@aspag.fr">piroque@aspag.fr</a> Manu:0694 47 52 37Henri:0694212408
Samedi 13	Soumourou Passoura	Randonnée	Brigitte, <a href="mailto:day бриг@gmail.com">day бриг@gmail.com</a> 06 94 45 20 08
Samedi 13 - Dimanche 14	3 <sup>ème</sup> manche de Kayak-Polo, Saint-Laurent	Compétition	
Dimanche 21	Tour de l'île	Randonnée	Didier : <a href="mailto:didier.herisson@gmail.com">didier.herisson@gmail.com</a>
Jeudi 25 - dimanche 28	Crique Angel	Rando	Florent 0694380695 <a href="mailto:FlorentMartinod@hotmail.com">FlorentMartinod@hotmail.com</a>
Samedi 27 - Dimanche 28	Trois Rois	Rando	Domino : <a href="mailto:dominique.limoges@openmailbox.org">dominique.limoges@openmailbox.org</a>

### JUIN 2017

Samedi 3 - Dimanche 4	Iles du Salut Kourou	Randonnée + ou - intense	Sylvain : <a href="mailto:auffray.sylvain@gmail.com">auffray.sylvain@gmail.com</a>
Samedi 3 - Dimanche 4	Finale Kayak polo	Kourou	
Samedi 10 - dimanche 11	Pali marronnage, Kourou	Pirogue	<a href="mailto:piroque@aspag.fr">piroque@aspag.fr</a> Manu:0694 47 52 37Henri:0694212408
Samedi 17 - Dimanche 18	Malmanoury	Rando	Céline : <a href="mailto:celine.fremaux@gmail.com">celine.fremaux@gmail.com</a>
Jeudi 22	Réunion programmation		
Samedi 24	Bagote	Rando	Sophie et Brigitte : <a href="mailto:deseado.sp@gmail.com">deseado.sp@gmail.com</a> / 06 94 45 2008
Vendredi 30	Assemblée Générale à 19 h 00		

Le mode d'emploi est simple : vous choisissez les sorties qui vous tentent, vous téléphonez ou écrivez un mail à l'organisateur et il vous tiendra au courant du plan qu'il a mûrement réfléchi pour que la sortie soit parfaite. Ce calendrier est susceptible d'évoluer en fonction des niveaux d'eau. Tenez-vous informés des dernières programmations en vous inscrivant sur DISCUSSIONASPAG, notre forum de discussion. Des sorties de dernière minute peuvent être organisées et annoncées dans ce forum. Consulter régulièrement le calendrier sur ce site

Alexandre PEIGNON-GUENIER	president@aspag.fr
Dominique Limoge	tresorier@aspag.fr
Céline Frémaux	secetaire@aspag.fr
Hugues Lechadenec	camion@aspag.fr
Henri Delecourt et Emmanuel Schneider	pirogue@aspag.fr
Didier Hérisson	projets@aspag.fr
Nicolas Quendez	webmaster@aspag.fr
Denis Lelay	mayouri@aspag.fr
Jorys Plissot	jorys@aspag.fr
Alfi Penez	alfi@aspag.fr

## INFOS EN VRAC

### ECOLE DE PAGAIE ADULTE

Avec Didier ou Céline le lundi de 17h à 19h et Denis ou Alexandre le samedi de 15h à 17h, venez découvrir les techniques de pagaie, les différents types de bateaux et de navigation (kayak, kayak de mer, pirogue, etc.).

### PASSAGE DES PAGAIES COULEURS

Merci de contacter Céline une à deux semaines à l'avance (contact@aspag.fr).

### KAYAK POLO

Créneaux "tout public, tout niveau" le mercredi de 20h à 21h30 à la piscine de Matoury chaque semaine, entraînement tout niveau le mardi de 17h-19h, entraînement compétiteur jeudi de 17h-19h

### PIROGUE

Le lundi de 18h 30 à 20h

### VA'A

le mercredi et le jeudi de 17h à 19h

### MATERIEL

Pour aller plus loin, pourquoi pas une sortie en coque ? Le club vous offre la coque alu, offrez-vous le moteur, embarquez les kayaks, 3 ou 4 kayakistes, partez comme des grands pour la Kounana, la Nancibo, la Couy, et même la Bagote ou la Mataroni (renseignements auprès de Laurent / 05.94.30.80.04).

### COMMUNICATION / SITE WEB

- Le site Internet du club <http://www.aspag.fr> : un site communautaire avec la possibilité d'ajouter des articles agrémentés de photos, après s'être inscrit.
- La liste de discussion ASPAGDISCUSS : pour échanger par mail toutes les informations concernant la vie du club (propositions de sorties, résultats des compétitions, description de sorties...). Pour s'inscrire, RV sur le site internet et suivez le guide. S'inscrire sur aspag.fr : <http://www.aspag.fr/register/>
- S'inscrire sur AspagDiscuss : <http://www.aspag.fr/2012/06/sinscrire-a-la-liste-de-discussion/>
- Et maintenant, Aspag est sur Facebook : compte aspag canoë-kayak.