



## Les sorties du 3<sup>e</sup> trimestre 2017

### juillet 2017

Samedi 8	Canal ROY	Tout niveau	<a href="mailto:lespetiotblanchard@gmail.com">lespetiotblanchard@gmail.com</a> Julie : 0594 38 65 66
Dimanche 12	Lac Pali	Tout niveau	Denis : 0694 285 666
Vendredi 14 - Dimanche 16	Ouanary		<a href="mailto:schneider.em@gmail.com">schneider.em@gmail.com</a> Manu : 0694 47 52 37
Samedi 15	Ilet le Père		<a href="mailto:alexandrepeignon@gmail.com">alexandrepeignon@gmail.com</a> Alexandre : 0694 29 16 20
Vendredi 21	Soumourou - Passoura	Tout niveau	<a href="mailto:didier.herisson@gmail.com">didier.herisson@gmail.com</a> Didier : 0694 45 79 73

### Août 2017

Dimanche 6	Trois Roy	Tout niveau	<a href="mailto:hugues.lechenadec@gmail.com">hugues.lechenadec@gmail.com</a> Hugues : 0694 14 07 46
Samedi 12 - Mardi 15	Petit Saut	Tout niveau	Hugo, Perle <a href="mailto:onkonksisi@gmail.com">onkonksisi@gmail.com</a> et Audrey <a href="mailto:audrey.c2209@me.com">audrey.c2209@me.com</a> , <b>recherchent un responsable sortie</b> (Denis à l'origine <a href="mailto:denis@lelay.fr">denis@lelay.fr</a> )
Samedi 19 - Dimanche 20	Chutes Grégoire	Tout niveau	<b>Recherche responsable sortie</b>
Samedi 26 - Dimanche 27	Pripi Yiyi	Tout niveau	<a href="mailto:hugues.lechenadec@gmail.com">hugues.lechenadec@gmail.com</a> Hugues : 0694 14 07 46

### Septembre 2017

Samedi 2	Cayenne Pepper Cup	MER	<a href="mailto:contact@aspag.fr">contact@aspag.fr</a> 0594 30 74 24 / 0694 29 16 20
Dimanche 10	Crique Saint Régis	Tout niveau	<a href="mailto:coconerin@hotmail.fr">coconerin@hotmail.fr</a> Corine : 0694 23 59 70
Dimanche 17	Crique Macouria	Tout niveau	Didier 0694 45 79 73 <a href="mailto:didier.herisson@gmail.com">didier.herisson@gmail.com</a>
Jeudi 22	Réunion programmation	Tout niveau	

Le mode d'emploi est simple : vous choisissez les sorties qui vous tentent, vous téléphonez ou écrivez un mail à l'organisateur et il vous tiendra au courant du plan qu'il a mûrement réfléchi pour que la sortie soit parfaite. Ce calendrier est susceptible d'évoluer en fonction des niveaux d'eau. Tenez-vous informés des dernières programmations en vous inscrivant sur DISCUSSIONASPAG, notre forum de discussion. Des sorties de dernière minute peuvent être organisées et annoncées dans ce forum. Consulter régulièrement le calendrier sur ce site

Alexandre	<a href="mailto:president@aspag.fr">president@aspag.fr</a>
Dominique Limoge, Sylvain Auffray (adjoint)Arnaud	<a href="mailto:tresorier@aspag.fr">tresorier@aspag.fr</a>
Vaea Peignon-Guénier	<a href="mailto:president@aspag.fr">president@aspag.fr</a>
Hugues Lechadenec	<a href="mailto:camion@aspag.fr">camion@aspag.fr</a>

Henri Delecourt et Emmanuel Schneider	pirogue@aspag.fr
Alexandre Peignon-Guénier	projets@aspag.fr
Nicolas Quendez	webmaster@aspag.fr
Céline Frémaux et William Renaut	formation@aspag.fr
Denis Lelay	Mayouri@aspag.fr
Valérian Augnacs	valerian@aspag.fr
Alfi Penez	Alfi@aspag.fr
Domitille Gacogne	handi-pagaie@aspag.fr

## INFOS EN VRAC

### ECOLE DE PAGAIE ADULTE

Avec Didier ou Céline le lundi de 17h à 19h et Denis ou Alexandre le samedi de 16h à 18h, venez découvrir les techniques de pagaie, les différents types de bateaux et de navigation (kayak, kayak de mer, pirogue, etc.).

### PASSAGE DES PAGAIES COULEURS

Merci de contacter Céline ou William une à deux semaines à l'avance (contact@aspag.fr).

### KAYAK POLO

Créneaux "tout public, tout niveau" le mercredi de 20h à 21h30 à la piscine de Matoury une semaine sur deux, entraînement compétiteur le mardi de 17h-19h (Manu)

### PIROGUE

Le lundi de 18h 30 à 20h

### VA'A

le jeudi et le dimanche de 16 à 19h (dimanche inscription préalable sur <http://doodle.com/poll/5ddqkacpgkird6m9>).

### MATERIEL

Pour aller plus loin, pourquoi pas une sortie en coque ? Le club vous offre la coque alu, offrez-vous le moteur, embarquez les kayaks, 3 ou 4 kayakistes, partez comme des grands pour la Kounana, la Nancibo, la Couy, et même la Bagote ou la Mataroni (renseignements auprès de Laurent / 05.94.30.80.04).

### COMMUNICATION / SITE WEB

- Le site Internet du club <http://www.aspag.fr> : un site communautaire avec la possibilité d'ajouter des articles agrémentés de photos, après s'être inscrit.
- La liste de discussion ASPAGDISCUSS : pour échanger par mail toutes les informations concernant la vie du club (propositions de sorties, résultats des compétitions, description de sorties...). Pour s'inscrire, RV sur le site internet et suivez le guide. S'inscrire sur aspag.fr : <http://www.aspag.fr/register/>
- S'inscrire sur AspagDiscuss : <http://www.aspag.fr/2012/06/sinscrire-a-la-liste-de-discussion/>
- Et maintenant, Aspag est sur Facebook : compte aspag canoë-kayak.