

Les sorties du quatrième trimestre 2017				
Date	Sortie	Catégorie	Organisateur	Contact
<b>Octobre</b>				
30 sept. 01 Oct.	Bagotte	Rando	Yves Renou et Antoine Berton	<a href="mailto:yves.renou28@orange.fr">yves.renou28@orange.fr</a> <a href="mailto:ant.berthon@laposte.net">ant.berthon@laposte.net</a>
07 - 08 oct.	Saut Maripa	Eau vive Débutant ?	Didier Herisson	<a href="mailto:didier.herisson@gmail.com">didier.herisson@gmail.com</a>
07 - 08 oct.	Maitres de la pagaie	Compét' de pirogue	Kourou	
14 - 15 oct.	Petit Saut	Rando	Céline	<a href="mailto:celine.fremaux@gmail.com">celine.fremaux@gmail.com</a>
14 - 15 oct.	AMFPC	Formation fédérale	Sandro	<a href="mailto:sandrof@gmx.fr">sandrof@gmx.fr</a>
21 - 22 Oct.	Lysis	Rando pour tous à voir en fonction des places	Laurent CLAUDOT	<a href="mailto:laurent.claudot@wanadoo.fr">laurent.claudot@wanadoo.fr</a>
23 - 28 oct.	Anotaï	Rando familiale	Domino	<a href="mailto:dominique.limoges@openmailbox.org">dominique.limoges@openmailbox.org</a>
23 oct. ---> pas de date de retour prévu	Anotaï	Rando Bourrin	Didier Herisson	<a href="mailto:didier.herisson@gmail.com">didier.herisson@gmail.com</a>
28 - 29 oct.	A définir, 2 jours complets	Rando	Laurent DESCROIX	<a href="mailto:laurent.descroix@free.fr">laurent.descroix@free.fr</a>
<b>Novembre</b>				
Mercredi 1ier Nov. au 5 Nov.	Mataroni	Rando Bon niveau	Laurent CLAUDOT	<a href="mailto:laurent.claudot@wanadoo.fr">laurent.claudot@wanadoo.fr</a>
12 Nov.	Tonnegrande	rando	Lydia	<a href="mailto:lydia.lemmet@wanadoo.fr">lydia.lemmet@wanadoo.fr</a>
11 - 12 Nov.	AMFPC	Formation fédérale	Sandro	<a href="mailto:sandrof@gmx.fr">sandrof@gmx.fr</a>
18 - 19 Nov	A programmer			
26-nov	Gabrielle	Rando	Lydia	<a href="mailto:lydia.lemmet@wanadoo.fr">lydia.lemmet@wanadoo.fr</a>
<b>Décembre</b>				
02 - 03 Déc.	Saut Mapaou	Rando	Laurent CLAUDOT	<a href="mailto:laurent.claudot@wanadoo.fr">laurent.claudot@wanadoo.fr</a>
09 - 10 Déc.	Tampok ET-OU la St Régis	Rando explo	Corinne et Yves	<a href="mailto:yves.renou28@orange.fr">yves.renou28@orange.fr</a> <a href="mailto:coconerin@hotmail.fr">coconerin@hotmail.fr</a>
16 - 17 Déc.	A programmer			
16 - 17 Déc.	AMFPC	Formation fédérale	Sandro	<a href="mailto:sandrof@gmx.fr">sandrof@gmx.fr</a>
23 - 24 Déc.	A programmer			
30 - 31 Déc	A programmer			

# Infos en Vrac mais Utiles

Le mode d'emploi est simple : vous choisissez les sorties qui vous tentent, vous téléphonez ou écrivez un mail à l'organisateur et il vous tiendra au courant du plan qu'il a mûrement réfléchi pour que la sortie soit parfaite. Ce calendrier est susceptible d'évoluer en fonction des niveaux d'eau. Tenez-vous informés des dernières programmations en vous inscrivant sur DISCUSSIONASPAG, notre forum de discussion. Des sorties de dernière minute peuvent être organisées et annoncées dans ce forum. Consulter régulièrement le calendrier sur ce site : <http://www.aspag.fr/calendrier/>

- **ECOLE DE PAGAIE ADULTE**

Avec Didier ou Céline le lundi de 17h à 19h et Denis ou Alexandre le samedi de 15h à 17h, venez découvrir les techniques de pagaie, les différents types de bateaux et de navigation (kayak, kayak de mer, pirogue, etc.).

- **PASSAGE DES PAGAIES COULEURS**

Merci de contacter Céline une à deux semaines à l'avance ([contact@aspag.fr](mailto:contact@aspag.fr)).

- **KAYAK POLO**

Créneaux "tout public, tout niveau" le mercredi de 20h à 21h30 à la piscine de Baduel chaque semaine, entraînement tout niveau le mardi de 17h-19h, entraînement compétiteur jeudi de 17h-19h

- **PIROGUE**

Le lundi de 18h 30 à 20h

- **VA'A**

le mercredi et le jeudi de 17h à 19h

- **MATERIEL**

Pour aller plus loin, pourquoi pas une sortie en coque ? Le club vous offre la coque alu, offrez-vous le moteur, embarquez les kayaks, 3 ou 4 kayakistes, partez comme des grands pour la Kounana, la Nancibo, la Couy, et même la Bagote ou la Mataroni (renseignements auprès de Laurent / 05.94.30.80.04).

- **COMMUNICATION / SITE WEB**

Le site Internet du club <http://www.aspag.fr> : un site communautaire avec la possibilité d'ajouter des articles agrémentés de photos, après s'être inscrit.

☑ La liste de discussion ASPAGDISCUSS : pour échanger par mail toutes les informations concernant la vie du club (propositions de sorties, résultats des compétitions, description de sorties...). Pour s'inscrire, RV sur le site internet et suivez le guide. S'inscrire sur [aspag.fr](http://www.aspag.fr) : <http://www.aspag.fr/register/>

☑ S'inscrire sur AspagDiscuss : <http://www.aspag.fr/2012/06/sinscrire-a-la-liste-de-discussion/>

☑ Et maintenant, Aspag est sur Facebook : compte [aspag canoë-kayak](#).

- **TARIFS NON ADHÉRENTS :**

25 euros/personne la première journée, 15 euros les suivantes, avec un maximum de 100 euros pour les sorties longues.