

L'ENTENTE NAUTIQUE MONTSINERY TONNEGRANDE,
EN ASSOCIATION AVEC LE COMITÉ RÉGIONAL DE CANOË-KAYAK ET DE LA PIROGUE ET L'AVIRON GUYANAIS VOUS PRÉSENTE



LES 1000 RAMES ET PAGAIES



Manifestation du 09/03/2024



SOMMAIRE :

Présentation de la manifestation (p.3)

Programme (p.4)

Parcours (p.5)

Catégories (p.5)

Conditions de participations (p.6)

Organisation et contacts (p.7)

Partenaires (p.8)



Le Comité Régional de Canoë-Kayak et de la Pirogue vous présente :

Les 1000 Rames & Pagaies !



Le Comité Régional de Canoë-Kayak et de la Pirogue souhaite, au travers de cette manifestation de masse, rendre incontournable cette randonnée nautique reliant le bourg de Tonnegrande (au niveau du degrad) au bourg de Montsinery.

Pas moins de 18 km de navigation, dans un décor idyllique, sont proposés aussi bien pour les compétiteurs que pour le grand public.

Le rendez-vous de toutes les embarcations non motorisées, propulsées à la rame et à la pagaie.



Programme :

12h-13h : inscriptions

13h30 : briefing

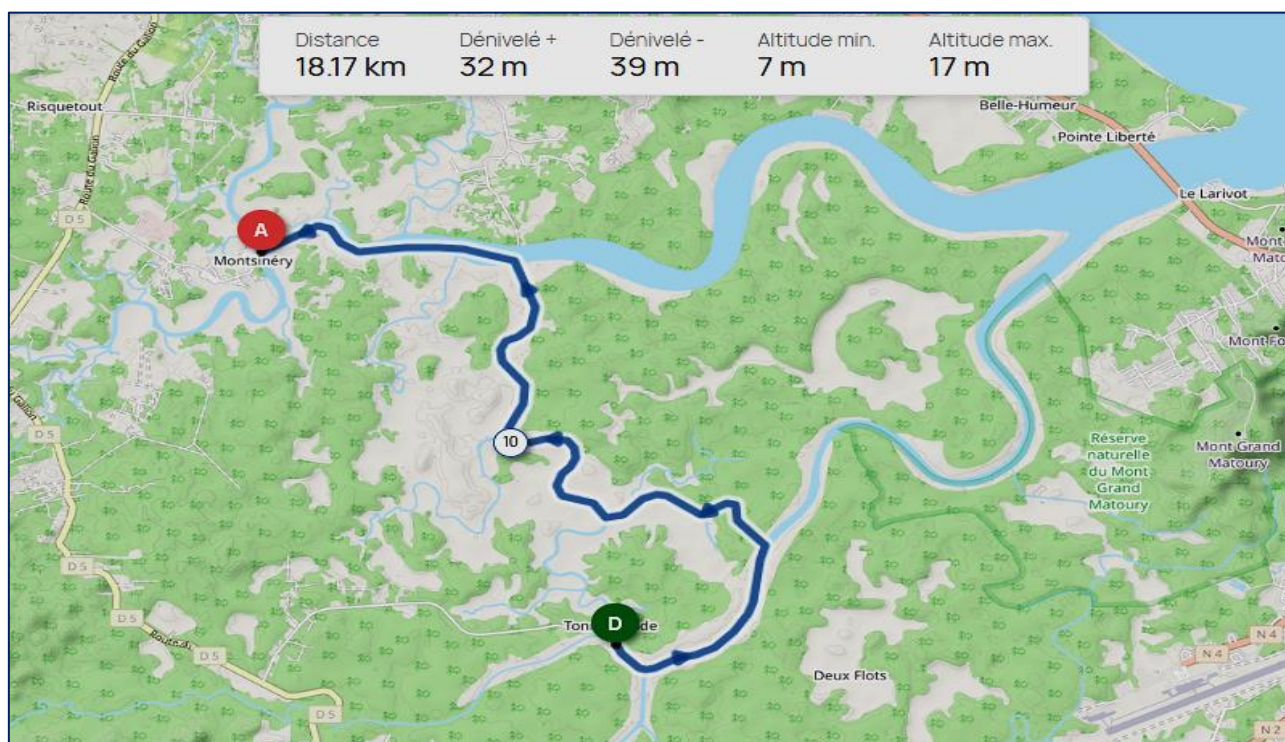
14h : départ

15h30 à 16h : arrivées

17h : remise des prix



Parcours



Catégories :

- Embarcations monoplaces (Homme & Dame)
- Embarcations biplaces (Mixe & Dame)
- Pirogues traditionnelles 4 places
- Pirogues 12 places
- Avirons



Conditions de participation

+ 5€ pour un licencié FFCK ou FFA ou 10€ sinon par personne comprenant les frais d'inscription, de logistique et d'assurance ;

+ Pour licenciés FFCK ou FFA : licence à jour avec certificat médical compétition ;

+ Pour non licenciés FFCK ou FFA : Certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de pagaie de moins de 3 mois, décharge de responsabilité complétée ;

+ Pour les mineurs : autorisation parentale ;

+ Bulletin d'inscription complété ;



Organisation et Contacts

R1 : Yann Bourdelles / Jorys Plissot
Responsable Sécurité : Alexandre Marteau
Responsable Communication : Jorys Plissot

Pour tout renseignement et pré-inscription :

jplissot@ffck.org

tél. : 06 82 73 13 02





P8

Partenaires



La Commune de Montsinéry Tonnégrande





La Direction de la Jeunesse et des Sports et de la Cohésion Sociale de Guyane



La Collectivité Territoriale de Guyane

